

به دندان‌ها بیندیشید

در هر سنی، عادات خوب مراقبت از دندان را داشته باشید.



شما می‌توانید به فرزندتان در پیشگیری از کرم‌خوردگی دندان‌هایش کمک کنید!
نحوه پیشگیری:

- از 1 سالگی، به طور مرتب معاینه دندان‌پزشکی انجام دهید.
- درباره سیلانت‌های دندانی بپرسید که از خرابی دندان جلوگیری می‌کنند.
- دو بار در روز به مدت 2 دقیقه با استفاده از خمیردندان حاوی فلوراید، مسواک بزنید.
- مصرف غذا و نوشیدنی قندی را محدود کنید.

ممکن است فرزندتان واجد شرایط خدمات مراقبتی دندان‌پزشکی از طریق Medicaid و برنامه بیمه درمانی کودکان (CHIP) باشد. این خدمات شامل جرم‌گیری دندان، معاینه، عکس، فلوراید، سیلانت دندان و پرکردن می‌شود.

برای نام‌نویسی فرزندتان، با **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** تماس بگیرید یا از **InsureKidsNow.gov** دیدن کنید. از قبل پوشش بیمه دارید؟ از **Dentist Locator** (دندان‌پزشک یاب) در **InsureKidsNow.gov** برای پیدا کردن دندان‌پزشک در نزدیکی خود استفاده کنید و برای گرفتن نوبت دندان‌پزشک، همین امروز تماس بگیرید.

ملاحظات: